

- plezalnih izletih in vikendi
- vadbo za otroke in mladino
- rekreacijo za študente in študentke
- začelne in nadaljevalne plezalne tečaje za dijak

Organiziramo



Zakaj ravno plezanje?

- je adrenalinsko, popularno, družabno
- razvijamo občutek za gibanje, napredujemo v moči, vzdržljivosti, koordinaciji in ravnotežju
- je super protiutež za negativne posledice sodobnega časa (veliko sedenja, nepravilnosti v hrbtenici, šibka moč trupa...)

Zmigi Se!
www.zmigi.se
 climbingclub.net
 010 171 951

